

年収(ボーナス込)	貯蓄	相手の好きな所
奨学金やローン	月に自由に使う額	相手への(小さな)不満
転職や起業の意向	家業承継見込み	共通で楽しめる事柄
転居見込み	子どもの希望・人数	1人でこれからやりたいこと
許せないこと		2人でこれからやりたいこと
譲れないこと		仲直りする方法
弱み、欠点		子どもの育て方の理想

◆実務編◆

生活能力(仕事をしながら家事や身の回りの)の主観評価

低い 得意意識はない 苦手意識はない 高い

1人暮らし経験(≒生活能力信憑性)について

なし 1年未満 1年以上3年未満 3年以上

夫婦の理想の働き方

専門 ラフステージごとに柔軟に 共働き

平日の帰宅時間

21時以降 ~21時 ~19時

家事の役割分担

都度でいい ある程度決めたい 明確に定義したい

家事分担意向

相談したい 公平性を求めたい 積極的に担いたい

平日食事感

毎日外食総菜可 たまに外食総菜可 作り置き可 作りたて手料理

食事の費用感

とにかく安く コスト重視 品質重視 高くても拘りあり

食味の好み

違ってても気にしない 似た味希望

偏食度合い

アレルギーあり 好き嫌い多い 好き嫌い少ない 好き嫌いなし

部屋の清潔感

ギャップはどうすべき?

妥協点

妥協点

妥協点

妥協点

妥協点

妥協点及び好みの傾向

妥協点・注意点

妥協点

◆価値観編◆

自分の性質

ネガティブ ポジティブ

察する力

鈍い方だ 敏感な方だ

パーソナルスペース

自分の時間と空間を要する たまに自分の時間希望 一緒にいたい

怒った時の対処方法

放っておいてほしい 話し合いたい

ギャップがあった時のスタンス

相手に合わせがち 妥協点を探り合う 主張しがち

不満を持つと

抱え込みがち 話がち

休日の過ごし方

インドアがいい バランスよく 出かけた

記念日の過ごし方

普通に過ごしたい ちょっと贅沢したい 贅沢したい

長期休暇の過ごし方

まったりしたい 近場に出かけた 遠方に旅行したい

飲み頻度(仕事含む)

興味ない まれに 月1程度 週1以上

相手のプライベートの遊び・交友頻度への価値観

対策

妥協点

妥協点

妥協点

お互いの対策

妥協点

妥協点

妥協点

妥協点

妥協点

気に入らない	多少の散らかりは平気	適度な綺麗さ希望	常に綺麗が良い	
清掃頻度				妥協点
月1	気になったら	数日おき~週1	毎日	
洗濯頻度				妥協点
週1	溜まったら	こまめに	毎日	
食器を洗うタイミング				妥協点
翌日でも可	時間や気分次第		食後すぐに	
家計の管理				妥協点・準備すべきこと
どちらかが担当	相手を信じて互いに不干渉		二人で管理	
生活リズム				起床就寝に係る妥協点・注意点
夜型			朝に強い	
時間の価値観				妥協点
多少遅れても可	間に合えばいい		時間厳守	
ペットについて				妥協点・ペット種類・世話役割
飼いたくない	どちらでも		飼いたい	

状況次第で相談	月1程度	週1迄	ご自由に	
自分の交友頻度について				妥協点・家に呼ぶかどうかについては？
状況次第で相談	月1程度	週1迄	頻繁に会いたい	
自分の最も好きな趣味・推しコンテンツ				妥協点
ノータッチ	話したい	興味を持ってほしい	共有したい	
相手の最も好きな趣味・推しコンテンツ				妥協点
ノータッチ	触れてはみたい		共有したい	
お互いの趣味への傾倒度合い				妥協点
ノータッチ	予算や頻度は決めたい		内容もお互いの了解を	
政治や思想について				妥協点
興味ない	話したくない	一般的話題程度に話したい	議論したい	
相手の親と一緒にの時				相手の実家とのかかわりはどうする？
緊張しない	気が抜けず身構える		緊張しまくり	