

とら婚

A to Z

～ご入会からご成婚まで～

男性版



※ご活動前に必ずお読み下さい！

目次



0. 活動開始前の準備
1. 活動開始前の流れ
2. お見合い相手探し！
3. お見合いの日程と場所を決めよう！
4. お見合いへ行こう！
5. お見合いが終わったら
6. 交際が成立したら
7. 交際をしよう！
8. 正しい婚活の進め方
9. キャンセル料の発生するケース、お支払い方法について
10. お見合い GOOD & BAD コミュニケーション
11. 性別別コミュニケーション術



0. 活動開始前の準備

カジュアル写真を準備しよう！

プロフィールの写真は、フォトスタジオで撮影するメイン写真以外に、IBJシステム・とら婚サーチ共に「カジュアル写真」を3枚、会員様ご自身で登録することができます。

写真をアップすることで相手からの閲覧数も増え、「あなたとの生活」を具体的にイメージしてもらえようになり、ご縁の幅が広がります。

活動開始直後に登録できるよう、今のうちに準備をしておきましょう！

おススメ写真は ①普段のご自身の写真 ②お料理の写真 ③趣味・お仕事関連の写真 です。

① 普段のご自身の写真

「デートの時にはどんな表情を見せてくれるのかな？」と、交際後のあなたのイメージを膨らませてもらう為に大切なお写真です。

また、メイン写真（お見合い写真）はプロのメイクと照明で非常に綺麗に仕上がっています。お見合い当日に「写真の印象と全然違った…」とガッカリされないよう、**ギャップを埋めるためのクッション**としても重要です。

【NG】周囲が散らかっている・服装に清潔感やトレンド感がない・過度な加工アプリの使用

【OK】動きがあり、親しみやすさが伝わる、明るい色調で笑顔の写真を選びましょう！

お食事処（好きなメニュー）やカフェだとデートのイメージが膨らみやすい為、おススメです。



②お料理の写真

「結婚したら美味しいご飯が食べられそう！」「一緒に楽しい生活を送れそう！」と、異性の期待値を上げるのに効果的です。

ただし、**写真のクオリティ次第では逆にマイナスイメージになってしまうこともあるので注意が必要です。**

ランチョンマットやカトラリーを使い、色味や明るさ、盛り付け方を意識してセットします！
真上からではなく角度を付けて撮影すると見映えもアップです！

【NG】 写真全体が暗い・茶色一色で彩りが無い・単品の料理・食べかけや飲みかけのもの

【OK】 **作り置きの写真も◎ご自身がエプロン姿で作っている写真も◎**



③ 趣味や仕事関連の写真

「あなたらしさ」を伝える最大の武器です！
プロフィール文章だけでは伝わりにくい雰囲気も、写真があることでイメージが湧きやすくなり、お見合い時の会話のきっかけにもなります。

【NG】 ただの風景写真（人物像が見えない）
分かりづらい画像（会話のきっかけとしてポジティブに説明できるものならOK）

【OK】 **ご自身が映っているお写真がオススメです。**

ゲームが好きです。



キャンプに行きます！



Point!!

今スマホの中にある過去のデータから「これでいいか」と選ぶのではなく、婚活用に新しく撮影して用意する気持ちが必要です！

女性はお写真の雰囲気から、人となりを想像します。ただ写真を載せれば良いわけではありません。「女性が見た時にどう感じるか？」という視点を常に持ちましょう。

※注意※

「とりあえず載せておこう」は危険です。暗い写真、生活感が出すぎている写真など、マイナス要素のある写真は「載せない方がマシ」な場合すらあります。あなたの魅力を下げたままでは本末転倒です。

★「この写真で大丈夫かな？」と迷ったら… 自己判断で掲載する前に、まずは担当アドバイザーへお送りください！ 婚活のプロ目線で「適した写真」かどうかを選定・アドバイスいたします。

デート服の準備をしよう！

お見合い（プロフィール写真）用のスーツの準備はばっちりかと思いますが、ここからは「デート服」も用意していきましょう。いざデートが決まってから「着ていく服がない！」と慌てて、タンスの奥から数年前の服を引っ張り出してくると、判断を誤りがちです。

婚活ファッションの正解はトレンド感を意識して、「キレイ目スタイル」を基本として「隣を歩いても恥ずかしくない」と思ってもらうための「婚活の制服」だと考えましょう。

「ジャケパンスタイル（ジャケット+パンツ）」を初回デートで着用し、そこからデートの回数を重ねる毎にカジュアルダウンをする事を意識してください。

● 服装：キーワードは「爽やかさ」と「サイズ感」

- トップス 基本はシャツにジャケットを羽織る事で「きちんとしている感」が出ます。「サックスブルー・ネイビー・ブラック」などのベーシックカラーがおススメです。
- ボトムス 「チノパン」または「スラックス」が基本です。色はベージュ、ネイビー、黒、グレーなど落ち着いた色を選びましょう。
- 体に合ったジャストサイズを選ぶだけで、スタイルが良く見えます。

● NG例：これだけは避けよう！

- × ヨレヨレ・シワシワ・汚れ 「不潔」とみなされ一発アウトです。
- × 個性が強すぎるアニメのロゴシャツ、イベント限定グッズ、独特な柄のシャツなどは、交際が深まってから。「普通の服」を着こなしましょう。
- × 楽だからとダボダボの服を着るのはNG！ダボっとしたジーンズや、ポケットがたくさんついたカーゴパンツは、カジュアルすぎて「子供っぽい」印象を与えてしまうため、初回デートでは避けるのが無難です。

● 靴&バッグ：足元を見られています

- 靴：革靴、もしくはシンプルなレザースニーカーがおススメです。
- 鞆：手ぶら（ポケットがバンパン）はNGですが、大きなリュックもデートの雰囲気や壊します。お財布やハンカチが入る程度の、シンプルなボディバッグやトートバッグを用意しましょう。

● 迷ったらプロに相談&スタイリスト同行でお買い物

お洋服に関する相談やスタイリストに同行してもらいお洋服を購入できる提携先をご用意していますので、ご不安な方は必ずご利用下さい。下記QRコードはとら婚会員様専用となります。

UWear：無料ファッション相談

FUKUJOY：スタイリスト同行お買い物プラン



1. 活動開始前の流れ

逢瀬ラト

縁カイト

Toraコンシェルへの登録

とら婚会員様向けのオリジナル機能として
ご使用頂け婚活AIチャットボットサービスに
ご登録をお願いします。

24時間婚活の進め方や悩み、

または少し担当アドバイザーに聞きづらと思う事を
AIアドバイザーへLINEにて気軽に相談することができます。



IDとパスワードはいつくるの？

提出日までに必要な書類及び入金が終わりましたら、「ログインID」と「パスワード」を活動開始日のお昼12時前後にとら婚よりメールが届きます。（11時より随時、手動にて活動開始の手続きをさせて頂いている為12時頃までお時間を頂いております）

メールはシステムより自動的に送られますので受信ボックスに届いていない場合は、迷惑メールBOXやゴミ箱をご確認ください。

※上記をご確認の上、メールが確認出来ない場合はとら婚までお問い合わせください。

私の活動開始準備は終わっているの？

活動開始準備はご契約完了後に随時行っております。

基本的に自己PRの添削を含めてとら婚から会員様へのご連絡は行っておりませんので、ご活動開始後にログインをして頂きましたらまずはご自身のプロフィールと自己PRのご確認をお願い致します。

※ご活動後、プロフィール情報が誤っている場合や自己PRの修正が必要な場合は、IBJシステムの「連絡ボックス」にて担当アドバイザーにご連絡ください。

※プロフィール情報の変更について

プロフィール情報は、常に最新の情報でご記載をいただいております。

ご提出いただいた情報に変更がある場合は、直ちにご連絡ください。

(住所・電話番号・メールアドレス・職業・年収 その他)

※情報の管理について

会員プロフィール情報を第三者に閲覧させることは禁止です。

また、ご活動中での出来事やお相手の印象などをSNSやブログ、掲示板などに書き込むことは一切禁止です。

入金確認の連絡は来るの？

期日までにご入金を頂いている場合は、とら婚からのご連絡は特段しておりません。

その為、何かご確認が必要な場合は会員様よりメールにてお問い合わせ頂けますと幸いです。



2. お見合い相手探し！

「会員検索」を活用してみましょう！

ご活動を開始されたらまず、「会員検索」でお相手を探してみるところから始めましょう！
検索にご自身のご希望を打ち込んで、お見合いをしたいお相手を探してみましょう！

※よくあるご質問と注意！！

●一度申し込んでしまうと、原則取り消すことが出来ません。お申し込みは責任を持ってお願い致します。（お見合い成立後のお見合いキャンセルはキャンセル料がかかります。）

●遠方の方へお申し込みをする時は、原則申し込んだ側が相手のご希望場所まで会いに行かなくてはいけなくなります！お申し込み相手のお住まいエリアやお見合い方法には注意が必要です。

●お申し込みを受けたときはなるべく早めにお返事をするのがマナーです！（NGもしかり）

沢山の方に申し込まれ、ご判断できない場合はお気軽に担当アドバイザーに相談してくださいね！

※ご自身の希望年齢から外れている場合は通常よりお返事ができる期間が短くなっております。

Point!!

●一度に沢山の方に申し込んでしまうと・・・

一気に成立してキャパオーバーになってしまうこともあるので、ご自身の予定も確認しつつ申し込みをしてください！

（お見合い成立から1週間以内に調整し、1カ月以内でお見合いを実施するのがルールです。）

●どれくらいお見合いをするのが適切なのか？

初月は4件のお見合いを目指していきましょう！

※お見合いも練習が必要です。一般的に、ご活動初月はお相手からの注目度が最も高くお申し受けの数がピークになる傾向がございます。

仮交際⇒2（多くて3件）が一般的です（仮交際相手とは1回デート/週）

という事を踏まえてスケジュールを組む必要があります。

申し受け数によって適切なアドバイスは変わるので、5件以上お見合いを組みたい場合やご自身のお見合い数が不安な方はアドバイザーへご相談ください。

●オンラインお見合いを希望する場合

オンラインお見合い前提でお申込みをする場合はアドバイザーの方でメッセージを添えてお申込みが必要な為、必ずアドバイザーへご連絡をください。

※最初は想定外の事でパニックになりやすいですがその為にアドバイザーがいますので、是非ご相談ください。

3. お見合いの日程と場所を決めよう！

お見合い調整

申し込んだお相手からOKをもらう、もしくは申し込まれたお相手にOKのお返事をすると、お見合い成立となり、お見合い調整をスタート致します！！

調整がスタートしたらお見合いの日時・お待ち合わせ場所を決めていきます。

【POINT 1】お見合いの日程をお知らせ頂く場合のお願い

お見合いの日程は直近すぎると調整が難しいです。**希望日程は4日後以降の日程をお知らせくださいとお見合い日の確定までスムーズ**に行う事が出来ます。

※3日以内の日程は、候補日より除外させていただく場合もございます。

【POINT 2】お見合い調整での優先権について

基本的にはお申し受け側の方に、お見合い日程とお待ち合わせ場所の希望を出す優先権がございます！！**（お申し受け側でも、お相手に配慮のあるご希望を頂けますとお相手側への印象も良くなります！）**

お待ち合わせ場所はエリアや駅名などざっくりしたご希望を教えて頂ければ、お見合いができそうなラウンジやお店を「とら婚」よりご提案させていただきます。

※エリアによっては、お見合いに適さない場所もございます。その際は改めてご希望を頂戴しております。

※お店の混雑状況や貸切等の把握はいたしかねますことを予めご了承ください。

※もしご希望場所・エリアが特にない場合も、その旨ご記載いただけますと大変助かります。

【POINT 3】お見合い調整のご連絡方法について

調整中のお見合いは「活動状況」から確認する事が出来ます！

お見合い調整に関してのご連絡は「活動状況」にございます各お見合い調整のコメントツールよりお願いいたします。

※その他のツール（メール、連絡BOX等）からのご連絡は日程調整の遅延の原因となっておりますのでお控えください。



【POINT 4】お見合い確定後のルール

一度、お見合い日が「確定」してしまうと、原則お見合い日程と場所の変更はできませんのでご注意ください。

Point!!

お見合い成立後のキャンセルはキャンセル料の対象になってしまう為、お控え頂くことをお勧め致します。

※お見合い自体を辞退される場合もキャンセル料に該当致しますので、ご注意くださいませ。

前日（までに）キャンセルの場合 キャンセル料10,000円(税込)

当日キャンセルの場合 キャンセル料20,000円(税込)

※前日のキャンセルであっても連絡時間帯や、お相手相談所様の状況（店休日等でご連絡がとれない場合）により当日キャンセル扱いとなる恐れがございます。

体調不良の場合にキャンセルする場合も同様ですので、体調管理にも十分ご注意ください。

少しでも不安がある場合は、早めのご連絡を推奨しております。

ご都合が悪くなられた場合はお早めにお電話でご連絡をお願いします！



【POINT 5】お見合い会場のご予約について

とら婚ではお見合いの待ち合わせ場所のご提案のみをさせて頂いています。

基本的には【お店の前にて】お待ち合わせをご提案しております。

とら婚ではお店のご予約はお受けしていません。

お店のご予約をされる場合は会員様ご自身でのご対応となります事を予めご了承ください。

※ご予約時の内容につきまして、お見合いは基本的にお飲み物のみにてお願いをしております。

ご予約時にケーキセットが必須の場合もございますが、お見合いは会話を楽しんで頂きたい為、アフタヌーンティーセットや、お食事でのご予約はご遠慮いただけますようお願い申し上げます。

※なおご予約後、お待ち合わせ場所を【お席にしてお待ち合わせ】と設定する事は可能ですので、ご要望はコメントツールにてお知らせください。

※ただしお見合いの日程が近い場合（2週間前を過ぎると）やクリスマスやバレンタインなどホテルラウンジの繁忙期は予約がとれないことが多いのでご注意ください。

※お相手様側のお心遣いで予約席をご用意頂ける場合がございます。その際にはコメントツールにてお知らせしております。

【POINT 6】複数でのお見合いについて

同日日程でのお見合い調整を同じ日程で同時進行される場合は必ずコメントツールにて「**他のお見合いと同日日程**」と記載のほどお願い致します。

【POINT 7】同日2件以上お見合いされる場合のルール

対面でのお見合いを同日2件以上実施される場合は移動時間や前のお見合いが長引いてしまう可能性を考慮し「とら婚」では**1件目のお見合い開始時刻より3時間の間隔を空けてのご提案をさせて頂いております。**

※オンラインお見合いの場合は1件目のお見合い終了時刻より1時間の間隔を開けてのご提案をさせて頂いております。

※対面でのお見合い時間は1時間、オンラインでのお見合い時間は40分の設定をしております。尚、同日でのお見合いは最大3件までとさせて頂いております。

【POINT 8】オンラインお見合いをするには

オンラインお見合いは原則お互いのプロフィール内のお見合い可否項目が「可」になっている場合にのみ実施する事が可能です。

上記条件を満たしている場合はお見合い**申し受け側**が対面又はオンラインどちらかのお見合い方法を選択して頂いております。

※条件を満たしていない場合は対面でのお見合い調整となる為、申し込み、申し受け時の際はプロフィールのご確認を忘れずにしましょう！

【POINT 9】オンラインお見合いでのルール

とら婚ではオンラインお見合いが可能な時間帯が決めております。

ご自身が申し受け側でオンラインお見合いでの調整をご希望される場合、下記の中からご都合の良いお時間帯を選択して下さい。

土日「11時・13時・15時・17時」

平日「11時・13時・15時・17時・19時」

※基本的に申し受け側の相談所が定めたルールに則り調整を行いませんので、**お相手様が他社相談所所属かつお見合い申し受けの場合上記以外での時間帯で日程の打診をさせて頂く場合がございます。**



4. お見合いへ行こう！

身だしなみについて

お見合い当日はプロフィール写真と必ずしも同じスーツとネクタイでなくてもOKですが、**プロフィール写真と同じ髪型や似た服装にすると成功率が上がります。**

※お相手様は貴方の写真を見てお見合いをしたいと考えてれています。

※システムにて当日のお召し物を記載頂ける機能がございますのでご利用ください。

男性は清潔感を大切に

・髪型…長髪よりも短めの方がより好印象！**当日は寝ぐせやフケのチェックを忘れずに。**

・服装…ホテルラウンジの場合ドレスコードがスマートカジュアルと定められています。

基本の服装はスーツです。ネクタイも忘れないようお願い致します。

※夏場はお見合い場所にいくまでは涼しい状態で向かいましょう！

余裕をもって現地に到着し、涼んで頂いたあとにジャケットを羽織る事がオススメです。

お相手と合流しお席につく際に「ジャケット脱がせて頂きますね！」と一言添えて脱ぎましょう。

(カジュアルな服装でお見合いに行く事でお相手様から真剣ではないと思わせてしまいNGを頂く原因になってしまいます。)

・靴…磨いておくのがBEST！

・鞆…大きめではないシンプルでスーツに合うもの。

・お顔…ひげは剃る・眉毛を整える・鼻毛も出ていないか要チェック！

※小さめの鏡を常備して直前のチェックもおススメです。

・匂い…タバコの臭いや**口臭にはよく注意**してください。きつい香水もNG。

(臭いだけでお断りになることも多々あります)



※お見合い当日の注意※

お見合いの緊急連絡は必ずお電話で！！！！！！（コメント欄からお送り頂きますと、メッセージに気づくのがお見合い後になる可能性もあります為、必ずお電話をお願いします！）

※「15分以内の遅刻」のご連絡であれば、お見合い緊急連絡機能をご利用いただけます。

Point!!

「15分以上の遅刻、当日キャンセル」等につきましては上記の通り、必ず電話連絡を頂きますよう、お願いいたします。

- ・お見合いにスタッフは同伴しません。
- ・調整で指定するのは「お待ち合わせ場所」です。混雑時はその場の判断で、お店を変更していただいてもOKです。

※お待ち合わせ場所はお守りいただくようお願い致します。（移動する時は、お相手と合流後移動しましょう）

※お見合い当日緊急連絡機能の使い方※

お見合い当日にお相手に（システムを通して）メールにてご連絡が届く仕様になっています。

連絡をしても良い例

- ・15分以内の遅刻の際のご連絡（謝罪と共に）
- ・お相手と合流できない際のご連絡（ご自身がいる場所や服装のお知らせ）

連絡をしてはいけない例

- ・10分前以上にお待ち合わせ場所に到着したご報告

※お相手を焦らせてしまうだけでするのでやめましょう！



※お席確保の注意点※

お席の確保は男性側のルールとなっています。

お席を確保できていないだけで、女性からは「ルールを守れない人」というレッテルを貼られ、それだけでお断り理由になります。

女性を不安にさせず、最低限のマナーとして、【30～40分前】にはお見合い場所にご到着され、必ずお席を確保してお待ちください。

お見合いまでの流れ



お見合いの流れ

●基本的に男性にエスコートをして頂きます。お店の事前予約がない場合、男性は早め(30~40分前くらい)に会場にご到着頂き、お席を取っていただくことをお勧めしています！(お見合いの確定画面に「予約済み(お席にてお待ち合わせ)」と記載がある場合は予約が取られており、お席でのお待ち合わせです。)

↓

●男性は、お席を取った後、お待ち合わせ時間の10~5分前くらいになりましたら、ハンカチなどの小物を席に残し、お待ち合わせ場所で女性と合流して、お席にエスコートしてあげてください。

(店員さんに「迎えにいきます」等の声をかける事も◎)

↓

●お相手の方が見つかりましたら、まずは笑顔で「●●と申します。▲▲さんでいらっしゃいますか?」とお声掛けいただきます。(ポイントは、笑顔で先に名前を名乗ることです)爽やかに、はっきりと名乗って会釈しましょう。基本的には男性側からお声掛けをすることがルール&マナーです。

↓

●お席に着いたら注文は飲み物のみ、もしくは飲み物とデザートのみにとどめて、1時間ほどお話をしましょう！(時間をオーバーしすぎると印象が良くないこともあります)

Point!!

基本的にはプロフィールの内容に添ってお話を進めていきましょう！

プロフィールを読んできている事が前提ですので「お仕事はなんですか?」とお伺いするのではなく「プロフィールを拝見しましたが、〇〇をされているんですね!」と話題を切り出していきましょう!

↓

●お見合いのお茶代は男性に出して頂く決まりになっています。1時間ほどたちましたら「そろそろお時間ですね!僕の方でお会計をさせていただきますので、入口の方でお待ち下さいね!」とお待ち頂く場所も提示しスマートにお支払いをしましょう!

お見合い当日の流れをもっと詳しく!【男性編】





基本的な会話スキル

・会話は「復唱 + 質問」で返す！

「はい」だけの返事は会話終了の合図です。「相手の言葉を繰り返す（共感）」+「質問」をセットにして、会話のラリーを続けましょう。

・「How（どう）」と「Why（なぜ）」で深掘り！

「いつ・どこで」といった事実確認ばかりでは面接になってしまいます。相手の感情や価値観に触れる質問を意識して、会話に深みを出しましょう

・相手の「テンポ」と「間」に合わせる！

「会話のテンポが合わない」はお断り理由のトップクラス。単なる話すスピードだけでなく、相手のリズムや「間（ま）」を真似することが攻略の鍵です。

お見合いNG話題集

会話は尋問ではありません。以下の質問は「デリカシーがない」と判断され、一発アウトの原因になります。

1. 婚活状況・ライバルの探り

「何人とお見合いした？」「他に交際相手は？」

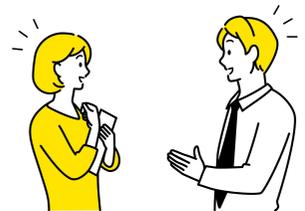
【理由】

他の男性を気にする姿は、「自信がなく頼りない」と判断されます。

2. 個人情報の詮索（最寄り駅・社名・フルネーム）

【理由】

女性は防衛本能が強いため、初対面での特定行為には「恐怖」しか感じません。



3. 過去の恋愛・独身の理由

「なぜ今まで独身？」「別れた理由は？」

【理由】

終わった話やアラ探しは不快なだけ。「性格に難あり？」と疑っているような失礼な態度です。

4. 容姿・写真へのコメント

「写真と違いますね」「若く見えますね」

【理由】

容姿の評価はマナー違反。「写真と違う」は、褒め言葉のつもりでも「写真詐欺だ」と言われたと受け取られる地雷ワードです。

5. 子ども・妊活の話

「子供はすぐに欲しい？」「ブライダルはチェックはしています」

【理由】

初対面で聞くと、女性は生々しい「性行為」や「出産」を想像してしまい、生理的な拒絶反応（気持ち悪い）が出ます。絶対にNG！

※お見合い時のプレゼントの注意点※

お見合いのタイミングで男性からお渡しするのはNGです。お茶代をお支払いする事までに留めましょう！

女性からはそのお茶代のお礼とお菓子などをプレゼントして下さる事がありますので、その場合は笑顔をお礼をお伝えして受け取りましょう。

お礼はデートに繋がった際にお食事代をだしてご馳走する事がオススメです！

5. お見合いが終わったら

お見合い結果報告

・ **お見合い翌日の13時まで**に、「交際希望」or「希望しない」のお返事をお見合い調整と同じ画面に入力ください。

・ お返事に悩む場合、「**もう絶対会いたくない!**」と感じなければ、**交際希望を出す事がオススメです。**（お見合いの席では限られた時間でのお話なので、深い内容を話せていなかったり、お互いを知ることができなかつたりするので、お断りをするともったいない場合もあります。）

・ 交際を希望されない場合はその理由について、今後のご活動への振り返りともなりますので可能な範囲でご報告をお願いします。

・ 交際成立後の連絡先交換につきまして、**お客様の手続きの都合上タイムラグが生じることがございます。**（お相手相談所様を介していますので、翌日などになる場合もあります。）

※早めの連絡が成功の秘訣です！

⇒もしお相手様がどうしようか悩んでいるタイミングであれば、先にOKの連絡を行うとお相手もOKして下さる確率が上がります。

※もしお返事をお悩みでしたらお早めにごその旨のご連絡を頂く事をおススメ致します。お返事期限が迫っている中でのご相談は状況によりご連絡が遅れてしまう可能性がございますので、お早目をお願い致します。



6. 交際が成立したら

ファーストコールをしよう！

交際が成立後システムを通じて連絡先が開示されます。連絡先が開示されましたら、**基本的には当日に男性からご連絡をお願いします。**ファーストコールのタイミングについて、特別な指定や事前のお話がない場合、**20時～21時の時間帯が平均です！**

※ファーストコールの日時にご希望がある場合は、**SMSにて直接お相手様へ**ご希望時間をお送りください。

ファーストコールの内容は「交際成立のお礼」と「次回のデートのお約束+α」の2点くらいがBEST！お二人の空気感にもよりますが5～10分ほどにとどめましょう！

その後の連絡方法、LINEの交換や、安心トークの利用などはファーストコール時にお二人でご相談の上、お決め下さい！（ダイレクトにご連絡がとれるLINEがおすすめです。）

※女性へLINEの連絡頻度やお返ししやすいタイミングについて、お伺いすることもおすすめいたします！

もしお時間が取れない際には、なるべく早めにご挨拶だけでも行うようにいたしましょう。留守番電話の場合には、必ず伝言を残していただき、SMSでもご都合伺いのメッセージを残されましたらお相手の方もお返ししやすいかと思えます。

※女性の方でファーストコールに出られなかった場合は、折り返しもお願いしております。

次回のデートのお約束と初回デートまでの連絡

- ・1週間以内を目安に日程を組むことをお勧めいたします。
 - ・初回デートはお見合いより少し長い2時間（長くて3時間ほど）がおすすめです。
- どうしてもご都合がつかない場合は、平日の夜1時間程のお茶でも構いません。

※すぐに会う事が成功の秘訣です。折角再会を希望したのに、ダラダラ会わないでいるとお互いの気持ちは下がってしまいます。

※デート費用は高額にならないようお互いに気をつけましょう。

- ・初回デートまでにも連絡をする事を心がけましょう！

再会するまで、お互いに印象とお気持ちを下げない事が重要です。**1往復/1日の連絡をする事を基本と考えましょう！**

7. 交際をしよう！

仮交際とは？

2人の交際希望が出そろって「交際」の状態になった段階を「仮交際（プレ交際）」と言います！

「**仮交際**」⇒お友達以上恋人未満のような関係。

他の方とのお見合いやお申し込み、並行して何人もの方との交際をして頂いても問題ない期間です。**（毎週1回のデートが理想）**

※交際が成立したら必ず1度はお会い（デート）しなくてははいけません。

※基本人数制限はありませんが、同時交際人数は、2人（多くて3人）くらいが丁度いいと思われます！多すぎても悩みの種になってしまい、一人一人と向き合う時間が減ってしまいます…。

↓

『この方と真剣に結婚を考えてお付き合いしたい』と思ったら…

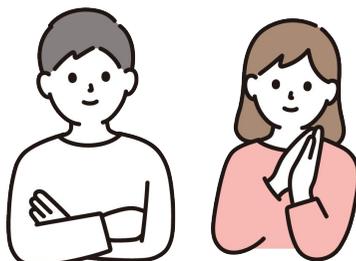
→担当アドバイザーにご相談頂き、お相手様に「**真剣交際のお申し込み**」

=プロポーズの一步手前段階、結婚を前提とした真剣な気持ちの表明 をしてもらいます。

↓

お相手様からOKのお返事を頂けましたら、「**真剣交際**」状態にランクアップします！

逆に、「仮交際」の期間に『お付き合いの継続は難しい…』と思われましたら、1回のデートは必須となりますが、**その後、担当アドバイザーにご相談頂き「交際終了」とすることも可能です。**



仮交際3回の各デートの考え方

STEP 1：初回デート（お見合いの延長戦）

お見合いから初デートに進める確率は決して高くありません。
せっかく繋がったご縁、会話をして「お互いにお話しがしやすいか」と確かめていきましょう。

ミッション：「フィーリング」の確認

会話のテーマ：【過去・現在】お見合いで話した内容の深掘りや、趣味の話、休日の過ごし方など。お相手の人柄や雰囲気を知ること集中しましょう。

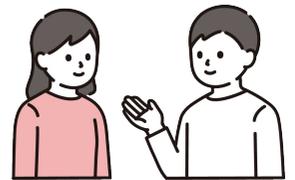
場所・時間：カフェでのランチやお茶（2時間程度）※お見合いより長めに設定しましょう。

どんな相手にも好感を頂けるように心がけましょう！その為には笑顔で「嬉しい」「楽しい」といったポジティブな感情を声に出していきましょう！

STEP 2：2回目デート（将来感を語ってみる）

1回目で「お話しがしやすいな」と思えたら、次は少し踏み込みます。

ミッション：「将来のすり合わせができそうか」を確認



会話のテーマ：【未来】「どの辺りのエリアに住みたいと考えている？」「休日はどんな風に過ごしたい？」など、お互いの将来感を語り合っすり合わせをしていけそうか？を確認します。
（あくまでそれぞれの理想でざっくりとした将来の結婚生活をイメージできる話題がおススメです。）

場所・時間：ディナーなど、前回より少し長めの時間（3～4時間）

アクション：敬語を崩してみる 「敬語なしにしませんか？」「〇〇さんって呼んでもいいですか？」と提案し、心の距離を一步縮めましょう

STEP 3：3回目デート（感情の確認）

3回目のデートで何かしらの判断をていきましょう！ダラダラ交際にならないように心がけましょう！

ミッション：ご自身の中で何かしらの感情が生まれるかを確認+感情を言葉にする

会話のテーマ：【未来+感情】「〇〇さんといると楽しい」「そういうところが好き」と、ポジティブな感情を言葉にして伝えましょう。

重要なマインド：結婚相手を選ぶ際に恋愛感情がなくても問題ありません。少しでも「いいな」「尊敬できるな」と思う感情があればいいのです。
言葉にすることで自分の気持ちも前向きになり、お相手の心を動かすことができます。男性は行動で気持ちを理解する生き物ですので、女性から前向きな感情を伝える事でより好意が高まります。

場所・時間：半日デート（食事+アクティビティ）互いに食事以外のところでもアピールできる事が増えます。長時間一緒にいて疲れなないか、素の自分が出せるかを確認しましょう。

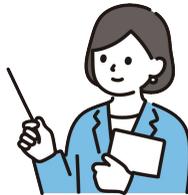
まとめ：3回目のデートを終えたら

3回目のデートが終わった時点で、ご自身の心に問いかけてみてください。「もっと一緒にいたい」「真剣交際に進みたい」と思えましたか？

YESの場合：担当アドバイザーに報告してください！ お相手の温度感を確認し、真剣交際への橋渡しを行います。

迷っている場合：「何が引っかかっているのか」を相談してください。あと1回会って決めるのか、ここで終了するのか、一緒に作戦を立てましょう。

ただ漫然とデートを繰り返すのではなく、「今日はこの話をして、距離を縮めるぞ！」という目標を持って楽しんでくださいね！



真剣交際とは

「**真剣交際**」⇒1人の方との真剣なお付き合いの期間となりますので、他の方とのお見合い、お見合いの申し込み、仮交際はできなくなります。

この期間で**今まで以上に結婚観や価値観のすり合わせ、プロポーズの希望を考える、親御様へのご挨拶**もして頂くと成婚退会の準備が万端です！

☆下記ページもぜひ参考にご覧ください☆

[仮交際の進め方](#)



[真剣交際前に](#)



[真剣交際の進め方](#)



！！重要！！

交際開始からご成婚までの期間は**原則3カ月間、最長でも6カ月間**です！（仮交際～真剣交際～成婚まですべて合わせて原則3カ月、最長6カ月です！！）

残念ながら交際終了となってしまった場合は速やかにお相手のご連絡先や通話履歴等は削除をして頂き、以降のお相手へのご連絡は絶対にしないで下さい。

また先方様側より終了理由の通知がありました場合はコメントツール上でお知らせ致しますのでご確認下さい。

交際を終了する場合、基本的にはお断りのお返事は当社を通じて行わせて頂きます。まずは担当アドバイザーまでご連絡ください。※直接お相手様に「交際終了」をお伝えするのはルール違反です。

金銭や物品の貸し借りは成婚退会までお控えください。弊社では返却の督促等は致しかねます。何卒ご了承ください。

Point!!

規約上、結婚、婚約又はそれらと同等の成果（「結婚の口約束」「宿泊」「宿泊を伴う旅行」「婚前交渉」「同棲」「交際期間を延長し通算6ヵ月を経過した場合（交際期間は原則3ヵ月）」など）は「成婚」とみなします。

トラブルを避けるため、交際期間中の宿泊を伴う旅行や婚前交渉は禁止です。もしお二人で外泊や旅行へ行かれた場合、又は、婚前交渉の事実が明白になった際には、成婚のご意思の有無に関わらず、成婚とみなされ成婚退会手続きを行っていただきますのでご注意ください。

※ご家族への挨拶等で宿泊を伴う遠出をされる場合には、担当アドバイザーまで事前のご相談をお願いいたします

<プレゼントに関して>

お見合いや仮交際中に「誕生日（月）」「クリスマス」「バレンタインデー」が重なった場合等、男女共にお祝いされたら嬉しいのは確かですが、**交際回数に応じてお相手に対して配慮を行いつつプレゼントする事がポイント**になります。

贈る物に関しては、食べ物や消耗品などの無難な物がオススメです。あくまでもお相手の誕生日を理解していて配慮出来る事が重要ですので、**「交際に進みたい、継続していきたい」**という方のみ無理の無い範囲で行いましょう。

※お見合いや仮交際の段階での高価な物品のプレゼントは気持ちが重たいので避けましょう。



8. 正しい婚活の進め方

<アドバイザーへの相談>

仮交際中

・仮交際のタイミングになりましたら、デートの報告機能からご予約ご入力と振り返り入力をお願いいたします。積極的にアドバイザーへ報告しましょう。

⇒恋愛と婚活は違います、ご自身の恋愛経験があったとしても、婚活プロのアドバイスをしっかり活用しましょう。（条件においても恋人と結婚相手に求める事は多くの方が違います）

※報告している方と報告しない方の成婚率は約3倍の違いがあります。（2019年1月～6月の

I B Jシステム上全体報告より）

・喋り辛い些細な事も無理せず相談下さい。

⇒時にはターゲット見直しの提案や厳しい指摘もあります。しかし、それを受け入れられない事もあるかと思えます。冷静に、何故受け入れる事が出来ないのかを話して下さい。アドバイザーが別の手段を検討してくれる可能性もあります。

※婚活は心が非常に重要です。ご自身が納得しないで言われた事だけやる事になるのは避けましょう。結婚後に使う夫婦間のコミュニケーション力で必要な考える力も婚活では勉強していく必要があります。

☆ご活動中下記コラムも参考にご覧ください☆

[男性会員様向け](#)



婚活疲れ

・婚活は非常にエネルギーを使います

最初から最後まで楽しく過ごせれば成功は早いのですが、中々そうは行かないでしょう。

⇒ため込む前に相談をしましょう。

・自分は上手く行かないと決めつけない

⇒何故上手く行かないかをアドバイザーに相談しましょう。

※お見合い申込み/お見合い相手/仮交際相手からのお断り理由もアドバイザーが確認する事も可能です。

・時には息抜きも大切

⇒婚活に集中すると余裕がなくなる事もあります。

月の予定が婚活で全て埋まってしまうと大変疲れますので、月に1~2回は婚活を行わずリフレッシュをする休日を作るのも良いことです。



9. キャンセル料の発生するケース、お支払い方法について

(ケース1) 成立したお見合いをキャンセルする場合

成立したお見合い(※)を何らかの事由でキャンセルする場合、1万円(税込み)のキャンセル料のお支払いが必要となります。

(※) お申込みを受けた側が「OK」のお返事をされた時点でお見合いが成立した状態となります。(お見合い日程が未確定の状態でもお見合いは成立していることとなります。)

(ケース2) お見合い当日にお見合いをキャンセルする場合

成立したお見合い(※)を何らかの事由でキャンセルする場合で、前日のとら婚営業終了時間以降、またはお見合い当日でのご連絡を頂いた場合は2万円(税込み)のキャンセル料のお支払いが必要となります。

(ケース3) 交際成立後1度もデートを実施せずに交際を終了する場合

お見合い後、お互いに交際希望のご連絡を頂いて仮交際が成立した後にデート(※)を1度も実施されずに交際終了のご連絡を頂いた場合は2万円(税込み)のキャンセル料のお支払いが必要となります。

(※) オンラインデートについては、「デート1回」として加算されるか否かはお相手側相談所様の判断となりますので、仮交際成立後は原則として1、2週間以内に直接対面で再会されることをお勧め致します。

(ケース4) お見合いの予定、交際中の案件がある状態で休会・退会を希望する場合

休会、退会ご希望のご連絡を頂いた際にケース1~3にあたる案件がありますと、それぞれ1件毎に対して該当のキャンセル金(1万円(税込み) または 2万円(税込み))のお支払いが必要となります。

(ケース5) 中途退会以降に成婚用件を満たす状態が確認された場合

中途退会以降にご活動中に知り合われたお相手と成婚用件を満たす状態が確認された場合、所定の成婚料相当の違約金のお支払いが必要となります。



違約金のお支払い方法などについて

違約金については、お相手側相談所に即時のお支払いを行う必要があります為、”お振込み”でのお支払いをお願いしております。違約金発生の際にお振り込み先口座、お支払期日をお知らせいたしますので、お早めのご手配をお願いいたします。

そもそも・・・

ご自身への金銭的な負担、お相手・お相手相談所へご迷惑をお掛けする事態となります為、原則上記の各ケースのようなことが無いようにご活動頂けますようお願い申し上げます。





初対面のお相手とコミュニケーションを深めるには会話が大切！
お相手のプロフィール欄にあった話題から会話を広げ、自分が話すよりも聞く姿勢で臨みます。

👉 相槌・頷き・アイコンタクトを意識して

会話中はお相手の目を見て話したり聞いたりできるとGOOD。

もちろん相槌やうなずきも忘れずに！

リアクションをする事で「話をちゃんと聞いてくれている」とプラスの印象を持ってもらえます。

どんな相槌をしたらよいのか分からないときは話を積極的に聞いていることを伝えるために、お相手の話した言葉を繰り返してもOK。

👉 相手の話は遮らないで、話し終わるまで耳を傾けよう

会話を楽しく進めるためには自分だけが話しすぎないように気をつけよう！

相手の話を遮らずに、最後まで耳を傾けることも大切です。

👉 相手の反応や様子をよく見て、感情を言葉にしてみよう

相手が楽しそうにしているか、歩き疲れていないかなど、反応や様子をよく見るように気をつけよう！

また、楽しいときや嬉しい時には自分も言葉で伝えてみましょう。

👉 女性の話は共感や関心が大切

例え相手と考え方が異なっても、自分の意見は一旦置いておいて、まずは「なるほど」「わかります」「すごいですね」など共感の相槌をしてみましょう！

女性はアドバイスが欲しいわけでは無く、ただ話を聞いて欲しいのです…！

👉 どんな時でも笑顔を忘れないで！

緊張している時こそ笑顔を意識してみてください！

第一印象が無表情では、どんなに完璧なエスコートをしたとしても堅い印象が拭えません。

また、マスクをつけたまま会話をする場合には目元しか見えませんから、普段よりもより一層表情に気をつけてみましょう！

👉 もう一度会いたいと感じたら次につながる会話をしよう

もう一度会いたいと思える相手に出会えたら、趣味や好きなことなどをフックに、次の約束につながる提案をしてみましょう。

お相手が好きだと話してくれたものは心のメモにしっかりと残しましょう！

男性向けお見合い コミュニケーション

BAD



お見合いではお互いに初対面。
デートの段階や真剣交際といった、親しくなる段階までは言ってはいけない発言や質問があります。
NGな態度にも気をつけて！

👉 容姿についてやセクハラは絶対にNG！

女性への接触（ボディタッチ）や、「プロフィール写真と違いますね」など容姿や体型に関する言葉はセクハラ行為になってしまいます。
また、相手への目線も気をつけて！女性はそういった視線に敏感です。

👉 お相手の相談所名や活動状況を聞く

お相手の相談所の情報（料金やサービス内容、仲人のことなど）や活動状況（どれくらい活動しているのか、お見合い人数、過去または現在の交際人数など）については聞かない事がマナーです。
もっと違う質問でお相手を知っていきましょう。

👉 プライバシーに踏み込んだ質問をする

お見合い時の連絡先交換はNGです！
また、過去の恋愛経験や入会理由を詮索するのはやめましょう。
同意がなければフルネームも無理に聞いてはいけません。
最寄り駅やお勤めの会社を無理にお聞きするのも、お相手を怖がらせてしまいます。

👉 脈絡のない質問や 自分本位な態度をしていませんか？

これまでの会話の流れをへし折って、唐突に自分本位な質問をするとガツガツした印象を与えてしまう事も…。
一問一答の尋問のような矢継ぎ早の質問もNGです。
面接ではなくお見合いである事を忘れずに！
自分の話や自慢話、趣味の語りもしすぎないで！

👉 プロフィールを見ながらのお見合いはBAD！

お見合いの前に必ずお相手のプロフィールを確認しましょう。
プロフィールを見てくれていないと判明すれば「なんでお見合いをしてくれたの？」と不信感にも繋がります。
スマホや紙を見ずに、お相手の方を向いてお話ししましょう。

👉 投げやりな言葉やつまらなさそうな態度

無表情や無反応、自分から言葉を発しない、「仕方なく来た」というような投げやりな態度や早く帰りたいがるなどの態度は大変失礼です。
「自分がされたらどう思うか」を意識しましょう。

👉 お茶代は男性にお支払いいただきます 金額に文句は言わないようにしましょう

お見合いのお茶代は男性が払うルールとなっています。
ルールを受け入れ、スマートにお支払いしましょう。
女性が気を使ってお財布を出したとしても、自分の分だけを支払って帰るのはNGです。



男性会員様向け コミュニケーション



女性の気持ち、 考え方の傾向を知ろ う！

《前書き》

とら婚では、日々多くの会員様から色々な相談が寄せられます。中でも男性からの相談で多いのが、「どうしたら女性に好意をもってもらえますか？」「彼女がどう思っているのか、何を考えているのか分かりません」というものです。

この相談を持ち掛けてくださるだけで、実のところアドバイザーは凄く嬉しいのです！なぜなら、「女性の気持ちは簡単には分からない」ことを実感し、「どうにか女性のことを分かるようになりたい」と努力をするため、一步を踏み出しているからです！

この記事では、女性の心理とその背景、女性の気持ちを理解するポイント、コミュニケーションをとる際に気を付けて欲しいことを解説しています。もちろんすべての女性に当てはまるわけではありませんが、傾向は掴めると思います。ぜひ、取り入れて下さればと思います！



《目次》

1. 女性心理の背景
2. 女性の体について
3. 女性の思考の傾向
4. 女性を取り巻く風潮について
5. 女性の結婚に対する考え方



男性会員様向け コミュニケーション



1. 女性心理の背景

女性同士のコミュニケーションでは「周囲の空気を読み、不快にさせない」ことが重要視されます。

そのため、基本的にその場を乱す発言、行動はしませんし、伝えるとしても婉曲的になります。

また、長年そういったコミュニケーションをとってきたため、ちょっとした仕草から多くの情報を読み取る能力が女性には身についています。

これらからまず念頭に置いて頂きたいのが、

○女性の言葉を鵜呑みにしすぎてはいけない。

○女性は探偵。男性の言葉や態度を深読みすることに長けている。

と、いう上記2点です。

頭の隅っこで良いので覚えておいて下さいますと女性とのコミュニケーションをとる際に役に立つかと思います。

2. 女性の体について

女性との交際にあたり、気に留めてほしいこととして、体についても大事です。一般的に、女性の方が男性よりも力が劣りますので、下記に気を付けると良いでしょう。

・デート時間

男性より疲れやすいので長時間の拘束は避けましょう。

・移動・荷物

徒歩移動は速度、距離、靴をみて調整しましょう。

ショッピングの荷物も負担になっていないか気かけましょう。

・月経

体調不良は月経期間だけではありません。

月経の2週間ほど前の排卵痛、月経の3日～10日前から月経までの期間にPMSのある方もいます。人によっては体調が良い期間は月経周期(25～38日間)のうち7日～10日ほどの方もいます。

体調が悪い時は無口になったり、反応が少し遅かったり、イライラしやすい方もいらっしゃいます。

女性がデートの際にそういった態度であっても、決してあなたを傷つけたいわけではないですし、興味が無いわけではありません。内分泌物質の関係上、そうなってしまうのです。ある程度割り切って考えることも必要です。



男性会員様向け コミュニケーション



3. 女性の思考の傾向

女性の「大丈夫」はどのくらい信じていい？

一般に女性は男性に比べて力が劣るため、男性に暴力を振るわれたら勝てません。そのため、女性は本能的に男性を不機嫌にすることを恐れます。本当は嫌なのに「大丈夫です」と言いますが、嘘を吐いているわけではありません。自分の本音と男性が不機嫌になる可能性を天秤にかけて、「まだ何とか我慢できる」と判断して「大丈夫」と言っているのです。この人なら大丈夫！という信頼が生まれたら、本音を言えるようになります。仮交際の段階ではあまり信用しすぎないようにしましょう。

「自分のせい」にされるのは辛い

女性は「相手に負担をかけてしまった。本当はやりたくない行動をとらせてしまった」ということに負い目を感じる方が多いです。

女性の望む行動を「男性の希望で」という伝え方をしてくれると、女性はほっとします。

CHECK & POINT

悪い例

男性「結構歩いたね。疲れてない？」

女性「いえ、大丈夫です」（本当は疲れている）

男性「でも本当は疲れてるでしょ。無理しなくていいよ。ちょっと休もう」

女性（彼は平気なのに休憩時間を設けさせてしまった。申し訳ないなあ…）

良い例

男性「結構歩いたね。疲れてない？」

女性「いえ、大丈夫です」（本当は疲れている）

男性「そっか。でも自分はちょっと喉が渴いたから、少し休憩入れてもいいかな」

女性（私が負担に思わない言葉を選んでくれてる！優しい方だなあ）

結果よりも過程を重んじる

特に容姿についてですが、綺麗、美人、芸能人の誰と似ている、と言われることに抵抗を感じる女性は多いのです。美しいのは本来の資質もありますが、体形を維持したり、メイクに工夫をしていたりといった過程が存在します。

外見を褒めるのであれば、服やネイルのセンスが良い、笑顔などの表情が可愛い、素敵、といった伝えの方が女性は嬉しく感じます。

また、優しいね、といった内面を褒める際には具体的にどういった点に優しさを感じたのかを伝えて下されると、「この人はちゃんと私を見てくれている」と好感度が高くなります。



男性会員様向け コミュニケーション



4. 女性を取り巻く風潮について

何となくの風潮として、結婚したら姓を変更するのは女性、家事育児を主に担うのは女性、夫の親の介護は嫁である妻が主に担う、といったものがあると思います。

女性と将来について話をする際には、そういった社会通念を当たり前とせず、一つ一つ確認をして下さればと思います。

「結婚後はどちらの姓にしようか？」この一言を言ってくれるだけで、女性はとても救われます。

5. 女性の結婚に対する考え方

多くの女性は結婚するにあたって、自分が精神的に安心して暮らせる環境かを重要視します。そのため、なるべく不安要素を排除しようと考えます。

「この人は家事をどれだけやってくれるかな」「ご家族との距離感は私の苦手な付き合い方じゃないと良いな」といったマイナス面があるかどうかを気にします。

女性は男性に比べて「結婚したら将来こういう幸せなことがある」というプラス面を見出すことが苦手な方が多いので、具体的なプラスの提案をすることが重要になります。

CHECK & POINT

悪い例

女性「そっか、帰宅時間は毎日21時以降で大変だね」

男性「うん、でもなるべく家事は手伝うよ」

女性（具体性が全くない。何も考えてないんだ。私が家事全部やることになるんだろうな）

良い例

女性「そっか、帰宅時間は毎日21時以降で大変だね」

男性「うん、だから平日の朝ご飯の片づけと洗濯は自分が担当しようと思うんだ。

あと、もし子供が生まれたら保育園とか幼稚園に連れてくのも」

女性（うわー！すごいきちんと考えてくれてる！やっぱり素敵な人だなあ）

《後書き》

この記事をご覧になって女性って面倒だな！と思った方も多いかと存じます。

ただ、「どちらがしんどいか、損か」という考えをしてしまうと、相互理解ができなくなってしまいます。とら婚では女性にも「察して！」はダメ。きちんと自分の思いや考えを伝えよう」とお話ししています。

ただ、今までに身に付けたものを一朝一夕に変えられるか、というと難しいものがございます。男性の皆様もこれを読んだからすぐに女性に響く伝え方ができるかという難しいかと思えます。どうぞとら婚に所属している間に、アドバイザーに相談して下さい！そうしてご自身なりの伝え方、コミュニケーションの取り方を見つけて下さればと思います。

一緒に頑張ってください！



とら婚で素敵なお縁を結びましょう！

とら婚公式Xも是非フォローして下さいね！

