



# 女性会員様向け コミュニケーション



婚活に行き詰まらないよう、  
男性の思考を知ろう！

## 《前書き》

### 「男性に期待しすぎてはいけません」

女性の多いコミュニティでは、場の雰囲気や空気を読むことがとても重要視されますよね。

その場にふさわしい言動をしないと、

必要な情報が得られなかったり、ひどい時には疎外されたり…。

そのため、女性は「相手を不快にさせないこと」を重視したコミュニケーションが身についています。

言い換えると、「ある程度相手も察してくれる」ことに慣れているということでもあります。

### 女性の察する能力を100とすると、男性は5と思って下さい。

初デート後・・・

男性「次のデートはどこにしましょうか」

女性「どこでも良いですよ～」

男性「自分の家の近くの桜が見ごろなので、散策とかどうですか？」

女性（え？私がそこに行くまでの時間とか、交通費とか考えてくれないの？

しかも、それほど仲良くなってないのに自宅近くに誘うとか怖い）

この場合、男性に全く悪気はありません。

喜んで欲しいという好意しかありません！

そして、この男性が特別察しが悪いわけでもありません！

これが普通の男性の思考です！

### 男性に期待しすぎてはいけません。

期待しなければ、がっかりすることはありません。

それどころか、20くらい察してくれる人に出会うと「凄い…！」と感動できるようになります！

本冊子は、男性の思考についての解説ハンドブックです。

もちろん、すべての人に当てはまるわけではありませんが、知ることでちょっと気楽になってもらえたら良いな、と思います。





# 女性会員様向け コミュニケーション



## 《目次》

1. 結婚に対する考え方
2. 子どもについて
3. 伝えれば分かってくれる
4. 男性に響く伝え方

### 1. 結婚に対する考え方

#### 男性は将来得られる利益を考える

多くの女性は結婚するにあたって、自分が精神的に安心して暮らせる環境かを重要視します。そのため、なるべく不安要素を排除しようと考え、「この人は家事をしてくれるかな」「ご家族との距離感は私の苦手な付き合い方じゃないと良いな」といったことが気になります。

ですが、男性の考え方は全く違います。「結婚したら好きな人といちゃいちゃできるな」「子供ができたら楽しいだろうな」と考えます。

男性は「結婚したら今より良くなる、幸せになる」と何の根拠もなく考える方が多いです。

女性からすると、「考えが足りない」「現実見ている？」と感じてしまいますが、二人とも同じように不安を掘り起こそうとしたら、結婚に価値を見出せなくなってしまいます…。男性の根拠のない前向きさのおかげで、女性は落ち込み過ぎずに進むことができる、と考えてみていただければと思います。

### 2. 子どもについて

#### 子供が欲しいというわりに無知な男性が多い

結婚する理由の一つに「子供が欲しい」を挙げる男性は多い傾向にあります。ただ、その割に男性は女性の体（月経）、不妊治療の知識、新生児のお世話、育児についての知識が少ないのです。

実際に妊娠出産をする女性からするとイラっとすることも多いですが、男性を責めないで下さい。日本では性の話はタブー視されやすい、話の流れによってはセクハラになりかねない、周りで育児に深くかかわる男性が少ない、といった環境の要因も大きいのです。

男性は知らないだけなのです。  
伝えれば、ちゃんと響きます！





# 女性会員様向け コミュニケーション



## 3, 伝えれば分かってくれる

### 女性は伝える努力が必要

女性は察すること、察してもらえることに慣れていると書きました。  
男性が「察すること」を会得できるようになるためには一朝一夕の努力では無理です。  
なぜなら女性は20年以上もの間、察する・察してもらえる環境に身をおいてきたからです。  
男性に「私の女友達や職場の女性と同じくらい察して欲しい」と願うのならば、  
20年の時間を与えてあげないとフェアではありませんよね。

20年待てないのであれば、男性に伝わる方法で伝え、理解してもらわなければいけません。

## 4, 男性に響く伝え方

### 伝え方は技術！技術は練習すれば手に入る！

男性に伝える際には下記フローを意識すると良いでしょう。

### CHECK & POINT

1. 行動自体や、出してきた成果を褒める／感謝する
2. 変更して欲しい部分をポジティブに伝える&明確な答えを示す  
代替手段を提示する
3. 明るい未来を示す
4. 再度褒める、期待する

### 1. 行動自体や、出してきた成果を褒める／感謝する

男性は、繊細でプライドの塊です。  
まず相手の改善して欲しい部分の隣の領域を褒めて下さい。  
(改善して欲しい所を褒めると矛盾します)

### 2, 変更して欲しい部分をポジティブに伝える&明確な答えを示す、 代替手段を提示する

1の状態で、「何をすべきか」「なぜすべきか」「どのようにすべきか」の答えを  
女性側が示して下さい



# 女性会員様向け コミュニケーション



## 3, 明るい未来を示す

2を行うことでどのような成果が達成されるか「答え＝期待」を提示すると、提案に合理性が出て男性は納得しやすくなります。また彼女の喜ぶ顔を見られるという動機づけに繋がります。

## 4, 再度褒める、期待する

男性をさらに褒めたり、次を期待させたりすることでその動機を最大化しましょう。

## Point!!

### 例：初デート後

男性「次のデートはどこにしましょうか」

女性「どこでも良いですよ～」

男性「自分の家の近くの桜が見ごろなので、散策とかどうですか？」

女性「桜良いですね！〇〇さん、次を考えてくれてるんですね。嬉しいです！ただ、私が〇〇さんの所まで行くとちょっと時間かかっちゃうんですよ。できたらお互いの家の間くらいで会えたら嬉しいです。その方が一緒に過ごせる時間も長く取れますしね！明日の夜のLINEでお互いに1～2か所候補出しあって相談しませんか？」

自分にできるかな…と不安に思うかもしれませんが、伝え方は技術です。

## 技術は練習すればある程度は身に着けることができます！

咄嗟に口頭で伝えることができなかつたら、「ちょっと考えてみます」と保留にして、後から文面で伝えることから始めてみましょう。

慣れないうちは担当に「こんな風な伝え方で大丈夫でしょうか？確認して下さい」と下書きをお見せ下されば、一緒に考えます！



Point! なお、**やってはいけない伝え方**も記載しておきますね。

### ・感情論

### ・結論がない、否定だけの伝達

### ・「普通」や「常識」という言葉の使用

あれダメでしょ。  
なんでこうしないの？  
ちょっと考えたら普通分かるでしょ？  
上記の言葉は男性の最も嫌うコミュニケーションです。  
極力使わないようにしましょう。



## 女性会員様向け コミュニケーション



また、ヒントも与えずに「自分で考えて」と言っておいて、  
男性が自分なりの回答を提示した時に  
「全然分かってない」という風に全否定することも悪手です。

男性はこういった伝え方をされると傷つき、委縮して、  
ますます行動したくなくなったり、答えを知らないのどんちんかんな行動をし、  
かえって女性の地雷を踏んだりしてしまいます。  
もちろん男性も「悪いことをしたな」と反省しますが、  
それ以上に女性に対する気持ちが冷める、  
愛想をつかすということに繋がることもあります。

### 《後書き》

男性に自分で考え、行動できるようになって欲しいければ、  
「理由を説明した上で正解を示す」ということを  
交際当初は続ける必要があると思って下さい。

相談所に所属している間に、ご自分なりの伝え方、  
コミュニケーションの取り方を見つけて下さればと思います。

**一緒に頑張って行きましょう！**

